

# Основная информация о вакцинации и тестировании

## Вакцинация

Коронавирус может вызвать заболевание, известное как COVID-19, которое при тяжёлом течении представляет угрозу для жизни. После перенесённого заболевания многие люди ещё длительное время страдают от проблем со здоровьем. Наряду с соблюдением социальной дистанции и правил гигиены, а также масочного режима, лучшей защитой от этого заболевания является вакцинация. Вакцинация является добровольной и проводится бесплатно. Вакцины, которые используются в Германии, характеризуются безопасностью и высокой эффективностью. Они прошли полные клинические исследования и получили допуск Европейского агентства лекарственных средств (EMA).

В настоящее время у нас пока нет достаточного количества вакцины, чтобы привить всех граждан страны. Поэтому федеральное правительство определило приоритетные группы населения, которые могут вакцинироваться в первую очередь.

## **Краткий обзор очерёдности вакцинации:**

### **Группа 1 – высочайший приоритет**

- Лица старше 80 лет;
- Лица, получающие лечение, присмотр или уход в стационарных или полустационарных учреждениях, а также в группах амбулаторного лечения, присмотра или ухода за пожилыми людьми или людьми, нуждающимися в уходе, либо лица, работающие в этой сфере;
- Лица, регулярно проводящие вакцинирование от коронавируса;
- Медперсонал в службах амбулаторной помощи, а также лица, которые оценивают состояние пациентов и проводят тестирование в рамках амбулаторной помощи;
- Лица, работающие в медицинских учреждениях с очень высоким риском заражения коронавирусом, особенно в отделениях интенсивной терапии, отделениях неотложной помощи, спасательных службах, учреждениях специализированной амбулаторной паллиативной помощи, центрах вакцинации и в отделениях, в которых риск заражения коронавирусом возрастает из-за проведения соответствующих манипуляций, ведущих к повышенному образованию аэрозолей (например, при бронхоскопии);
- Лица, регулярно занимающиеся лечением, присмотром или уходом за пациентами в медицинских учреждениях, имеющими очень высокий риск тяжёлого или смертельного течения болезни при заражении коронавирусом, прежде всего в отделениях онкологии, трансплантологии,

а также пациенты, лечение которых сопровождается тяжелым иммунодефицитом.

## Группа 2 — высокий приоритет

- Лица старше 70 лет;
- Лица с трисомией по хромосоме 21 (синдромом Дауна) или врождёнными дефектами, вызванными талидомидом;
- Лица после трансплантации органов;
- Лица с деменцией, умственной отсталостью или тяжелыми психическими заболеваниями (биполярными расстройствами, шизофренией, тяжелой депрессией);
- Лица с онкологическими заболеваниями, требующими лечения;
- Лица с тяжёлыми хроническими заболеваниями лёгких (например, интерстициальной болезнью лёгких, ХОБЛ, муковисцидозом), мышечными дистрофиями или сопоставимыми нервно-мышечными заболеваниями, сахарным диабетом с осложнениями, циррозом печени или другими хроническими заболеваниями печени, хроническими заболеваниями почек или ожирением (при ИМТ выше 40);
- Лица, имеющие по индивидуальной оценке врача очень высокий риск тяжёлого или смертельного течения болезни после заражения коронавирусом из-за особых обстоятельств;
- До двух лиц, тесно контактирующих с нуждающимися в уходе и не проживающими в учреждении, в возрасте старше 70 лет, перенесшими трансплантацию органов или страдающими одним из вышеупомянутых заболеваний или имеющих инвалидность;
- До двух лиц, тесно контактирующих с беременными;
- Лица, работающие в стационарных или полустационарных учреждениях для умственно отсталых или страдающих психическими заболеваниями пациентов, или регулярно лечащие, присматривающие или ухаживающие за умственно отсталыми или страдающими психическими заболеваниями пациентами в рамках амбулаторной помощи;
- Лица, работающие в медицинских учреждениях или оказывающие медицинские услуги с высоким или повышенным риском заражения коронавирусом, в частности врачи и сотрудники, регулярно контактирующие с пациентами, персонал центров донорской крови и плазмы, центров тестирования на коронавирус;
- Полиция и службы экстренной помощи, которые подвергаются высокому риску заражения при исполнении служебных обязанностей, например, во время демонстраций; Сюда также входят солдаты, которые подвергаются высокому риску заражения при исполнении служебных обязанностей за границей;
- Лица, работающие в зарубежных представительствах Федеративной Республики Германии или в Немецком археологическом институте в местах с недостаточным уровнем медицинского обслуживания и по этой причине подвергающиеся высокому риску заражения;
- Лица, работающие за рубежом в немецких политических фондах или организациях и учреждениях с юридическим адресом в Федеративной Республике Германии, в сфере предотвращения кризисов, стабилизации,

постконфликтного наблюдения, сотрудничества в целях развития, внешней культурной и образовательной политики или в качестве граждан Германии в международных организациях на местах с недостаточным уровнем медицинского обслуживания и по этой причине подвергающиеся высокому риску заражения;

- Лица, работающие в детских учреждениях, группах продлённого дня, начальных школах, специальных школах или школах для детей с особыми потребностями;
- Работники государственной службы здравоохранения и занимающие особо важные должности в обслуживании больничной инфраструктуры;
- Лица, проживающие или работающие, в частности, в учреждениях для беженцев и бездомных, в других учреждениях для бездомных или в приютах для женщин;
- Лица, регулярно работающие с пожилыми людьми или людьми, нуждающимися в уходе, в рамках поддержки в повседневной жизни в соответствии с § 45а книги XI Социального кодекса.

### **Группа 3 — повышенный приоритет**

- Лица старше 60 лет;
- Прежде всего, лица со следующими заболеваниями: онкологические заболевания в стадии ремиссии не требующие лечения, иммунодефициты или ВИЧ-инфекция, аутоиммунные заболевания, ревматологические заболевания, сердечная недостаточность, аритмия, инсульт, бронхиальная астма, хронические воспалительные заболевания кишечника, сахарный диабет без осложнений, ожирение (ИМТ выше 30);
- Лица, имеющие по индивидуальной оценке врача повышенный риск тяжёлого или смертельного течения болезни после заражения коронавирусом из-за особых обстоятельств;
- До двух лиц, тесно контактирующих с нуждающимися в уходе и не проживающими в учреждении, возраст которых превышает 60 лет, и страдающими одним из вышеуказанных заболеваний;
- Лица, являющиеся членами конституционных органов или занимающие особо важные должности в конституционных органах, правительствах и администрациях, вооружённых силах, полиции, на таможне, в пожарной службе, в службах по борьбе со стихийными бедствиями, включая организацию технической помощи, в судебной системе и юстиции, работающие за границей в немецких политических фондах или организациях и учреждениях с местонахождением в Федеративной Республике Германии в сфере предотвращения кризисов, стабилизации, постконфликтного наблюдения, сотрудничества в целях развития, внешней культурной и образовательной политики или в качестве граждан Германии в международных организациях;
- Агитаторы на избирательных участках;
- Лица, работающие на особо важных должностях в учреждениях и на предприятиях критической инфраструктуры, в частности, в аптеках, фармацевтической отрасли, похоронных службах, пищевой промышленности, на предприятиях водоснабжения, энергоснабжения,

утилизации сточных вод и отходов, транспорте и в дорожных службах, а также в сфере информационных технологий и телекоммуникации;

- Сотрудники медицинских учреждений с низким риском заражения коронавирусом, прежде всего лабораторий, или не относящиеся к персоналу по уходу за пациентами;
- Лица, занятые на предприятиях розничной торговли продуктами питания;
- Лица, работающие в учреждениях и службах по делам детей и молодежи, в школах, не являющихся начальными, специальными или школами для детей с особыми потребностями, другие лица, которые подвергаются повышенному риску заражения коронавирусом из-за условий их работы или жизни.

## Группа 4 — без приоритета

- Все лица, не имеющие повышенного риска тяжёлого течения Covid-19. Они получают предложения по вакцинации после групп, относящихся к приоритетным.

---

Если подошла ваша очередь на вакцинацию, вы можете записаться по телефону или через Интернет. В Нижней Саксонии центр вакцинации в вашем регионе есть в вашем муниципалитете. Там вам сделают прививку, но **только после назначения** даты и времени.

**Вакцинацию от коронавируса также может провести ваш врач.** Но врачи вакцинируют в первую очередь тех, кто по состоянию здоровья не может посетить центр вакцинации. Для этого врачебные кабинеты связываются с пациентами. Пока вы не можете самостоятельно обратиться во врачебный кабинет и попросить назначить вам дату и время вакцинации.

Правительство федеральной земли открыло горячую линию, которая работает с понедельника по субботу, с 8.00 до 20.00. По телефону горячей линии вы можете записаться на вакцинацию или в очередь на вакцинацию, если вы уже имеете на это право. В таком случае дату и время вакцинации вам пришлют автоматически.

Телефон горячей линии: 0800 99 88 665.

Записаться на вакцинацию онлайн вы можете в любое время на сайте [www.impfportal-niedersachsen.de](http://www.impfportal-niedersachsen.de).

Здесь вы можете также записаться в лист ожидания или отменить назначенную дату и время. Тех, кто, например, находится в листе ожидания, но уже получил дату и время вакцинации у семейного врача, мы просим отменить назначенную дату и время. Таким образом вы освободите свою дату и время в центре вакцинации для других лиц, которые имеют право на вакцинацию. Для этого на портале вакцинации добавлена функция «Отменить запись/отказаться от места в листе ожидания». Если вы хотите отменить запись, вы должны сначала ввести

свой номер телефона, а затем получить код. Для отмены нужно ввести полученный код и дату своего рождения.

## Тестирование

Существует ряд тестов, которые используются для выявления заболевания, вызванного коронавирусом. Это важно, поскольку не все люди чувствуют, что они заразились коронавирусом, но при этом заражают других.

Тесты бывают трёх видов:

1. Тесты, которые должны выполняться медицинским персоналом; они обычно проводятся в кабинете врача, если у вас есть подозрение на инфицирование Covid (тест ПЦР);
2. Тесты, которые должен выполнять специально подготовленный медицинский персонал (экспресс-тесты на антигены);
3. Тесты, которые можно выполнить дома самостоятельно (тесты для самодиагностики).

Экспресс-тесты на антигены можно сделать во многих врачебных кабинетах, центрах тестирования, аптеках и стоматологических кабинетах. Федеральное правительство оплачивает гражданам как минимум один экспресс-тест на антигены в неделю. Найти в своем регионе учреждения, где можно сделать тесты, вы можете [здесь](#) (ссылка на список муниципалитетов) и [здесь](#) (ссылка на перечень врачей Ассоциации врачей больничных касс Нижней Саксонии).

Экспресс-тесты на антигены и тесты для самодиагностики обеспечивают дополнительную безопасность, но не дают абсолютной гарантии того, что вы не инфицированы вирусом. Поэтому, **пожалуйста, соблюдайте** соответствующие требования по защите от вируса даже при отрицательном результате теста.

Важная информация: Если вы **сделали** экспресс-тест и получили положительный результат, **пожалуйста**, непременно оставайтесь дома или сразу же идите домой. Незамедлительно позвоните своему семейному врачу. В любом случае обязательно должен быть выполнен ПЦР-тест. Только этот тест может подтвердить или исключить **подозрение на заражение коронавирусом**.