



Vom Abschiednehmen und Loslassen

Verluste und Abschiede prägen unser Leben, sie können langsam daherkommen oder plötzlich ins Leben greifen. Auch alltägliche Verluste können als einschneidende Veränderung erfahren werden. Als tiefe Erschütterung wird meist der Tod eines Partners oder nahen Angehörigen erlebt, manchmal als Lebensbruch empfunden. Trauer kann dabei sehr verschieden empfunden und gelebt werden, bei manchen bleibt die Trauer verschüttet, andere erstarren in ihr. Wie mit der Trauer umgehen??

Zum Gespräch darüber und zum Erfahrungsaustausch lädt die Heilpraktikerin für Psychotherapie **Rotraud Meier** von der Praxisgemeinschaft Sperbergasse mit ihrem Vortrag ein. Die Veranstaltung im Rahmen des offenen Treffs“ Leib und Seele“ findet am 28.11.19 im BMGH von 10.00 bis 12.00 Uhr statt.