



## **Mit Kränkungen umgehen**

Kränkungen oder Zurückweisungen gehören unvermeidlich zum Alltag, aber sie wirken oft wie eine „Ohrfeige für die Seele“ (Wardetzki), Menschen reagieren verletzt und sind im Selbstwertgefühl getroffen. Wie wir lernen können, nicht darauf sitzen zu bleiben, sondern uns gegen solche Verletzungen besser wehren und diese überwinden zu können, soll das Thema des Vortrags am Donnerstag, 27.2.2020 von 10.00 bis 12.00 Uhr im Offenen Treff des Mehrgenerationenhauses Burgdorf e.V. in der Bergstr. 4 sein. Referentin ist die Heilpraktikerin für Psychotherapie Rotraud Meier aus der Praxisgemeinschaft Sperbergasse.