



## **Das Jahr friedlich ausklingen lassen...**

In Vorbereitung auf das bevorstehende Weihnachtsfest und den Jahreswechsel wollen wir uns einmal in ruhiger Atmosphäre etwas Zeit für uns nehmen.

Zu Phantasiereisen, Loslassübungen und mehr lädt die Lebens- und Trauerbegleiterin Yvonne Müller-Laubsch ein.

Die Veranstaltung findet am 19.12.2019 in der Zeit von 10.00-12.00 Uhr im Rahmen des Offenen Treffs „Leib und Seele“ des BMGH in der Bergstr. 4 statt.