



REIKI

Am Donnerstag, den 25. April 2019 findet von 10-12 Uhr der „Treffpunkt Leib und Seele“ im Mehrgenerationenhaus Burgdorf, Bergstr. 4 mit dem Thema „REIKI“ statt.

Die REIKI-Meisterin und REIKI-Lehrerin Christina Lechner aus Burgdorf-Ehlershausen wird über die leicht zu erlernende japanische Methode REIKI berichten. Diese hilft u.a. zu regenerieren, zu entspannen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.