

Gefühle

Über Gefühle zu sprechen, ist oft nicht angesagt, wird sogar sehr leicht abgewertet. Dabei funktioniert die Gegenüberstellung Herz und Verstand, Fühlen und Denken nicht wirklich, denn bei jeder Wahrnehmung, bei jeder Entscheidung, bei jedem Nachdenken sind Gefühle beteiligt, wie die Neurobiologie bewiesen hat. Deswegen sind „Gefühle“ ein existentielles Thema und es lohnt sich, sich (nicht nur) einmal damit näher zu befassen. Ein besseres Verstehen der eigenen Gefühle schafft mehr Verständnis für sich selbst und für andere und stärkt damit das Selbst-Bewusstsein.

Im Rahmen der Vortragsreihe im offenen Treff „Leib und Seele“ spricht die Heilpraktikerin für Psychotherapie **Rotraud Meier** am Donnerstag, dem 14.3.2019, um 10.00 Uhr über dieses Thema.