

**2018 09 11 akb Vortrag. „Das Grübeln unter die Lupe genommen“**

## **Vortrag. "Das Grübeln unter die Lupe genommen"**

**BURGDORF** Am Donnerstag, 20. September 2018, von 10 bis 12 Uhr wird Sabine Nehring-Neumann, Heilpraktikerin für Psychotherapie, im offenen Treff "Leib und Seele" im Burgdorfer Mehrgenerationenhaus in der Marktstraße 19-20, das Grübeln unter die Lupe nehmen. In diesem Vortrag geht es darum, wie über belastende Themen nachgedacht wird. Ein Perspektivenwechsel des Denkens könne zu neuen Ansatzpunkten und zur Veränderung des Denkens beitragen. So komme man vom Grübeln zum Nachdenken.