



## **Kabarettistischer Vortrag im Mehrgenerationenhaus**

Den Gefühlen folgen heißt es am 30.11.2017 von 10 bis 12 Uhr im Mehrgenerationenhaus Burgdorf, Marktstraße 19-20. Die Bandbreite menschlicher Gefühle ist groß. Manche Gefühle lassen wir zu Kellerkindern mutieren andere heißen wir freudvoll willkommen. Gehen wir achtsam und bewusst mit unseren Gefühlen und Emotionen um, werden sie zur Kraftquelle und schenken uns Lebendigkeit. Der Vortrag gibt humorvolle Einblicke in die Welt der Gefühle und lädt zum Nachdenken und Austausch ein. Referentinnen sind: Mehrnoush Amini, systemische Familien- und Sozialtherapeutin, Entspannungstrainerin Christine Schröpfer, systemischer Coach, Schule der Freude, Natur- und Pferdebegleitetes Coaching.