



## **Offener Treff „Leib und Seele“**

Als eine Alternative zum systemischen Familienstellen hat die Technik „Walking in Your Shoes“ (WIYS) im Coaching und im therapeutischen Kontext Eingang gefunden.

Dies ist ein Weg von alten Belastungen freier zu werden über eine körperliche neue Erfahrung, über die man eine Lösung entwickeln kann.

Wie in einem Rollenspiel ermöglicht WIYS Selbsterfahrung und Perspektivenwechsel.

Nach dem ersten Kongress über Walking in Your Shoes (WIYS) im Oktober 2017 in Hannover möchte nun die Burgdorfer Therapeutin Dr. Isa Bredemeier diese Technik im Mehrgenerationenhaus Burgdorf (BMGH) am Donnerstag, den 2.11. vorstellen.

Das offene Treffen „Leib und Seele“ des BMGH findet jeden Donnerstag von 10-12:00 Uhr in den Räumen in der Marktstrasse 19-20 statt und ist offen für jeden.

Der für den 2.11. angekündigte Termin von der Heilpraktikerin Ulrike Herr zum Thema Homöopathie findet am Donnerstag, den 16.11.2017 im BMGH statt.