



## **Im Dialog sein – mit sich und mit (dem) anderen**

Worin besteht der Unterschied zwischen einem Dialog und einer Unterhaltung oder einem Wortwechsel? Welche Voraussetzungen sind mit einem Dialog verbunden? Warum ist es wichtig, mit sich selbst im Dialog zu sein, geht das überhaupt? Diese Fragen sollen im Vortrag der Heilpraktikerin für Psychotherapie **Rotraud Meier** im Mittelpunkt stehen. Dabei sollen sowohl Erfahrungen ausgetauscht als auch Erfahrungen anhand einer Besinnungsübung gemacht werden. Vor diesem Hintergrund soll es dann um die Bedeutung der realen Austauscherebenen bei Paaren, den fünf Dialogsäulen, gehen.

Die Veranstaltung findet am Donnerstag, dem 19.01.17 um 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Offenen Treff „Leib und Seele“ im Mehrgenerationenhaus Burgdorf e.V. statt.