



"the work" - Lieben was ist

An jedem Donnerstag Vormittag bieten verschiedene Therapeuten und Heilpraktiker im Mehrgenerationenhaus Burgdorf einen Vortrag an zu wechselnden Themen unter der Überschrift "Leib und Seele".

Am Donnerstag, den 24.11.2016 bietet die Burgdorfer Therapeutin Isa Bredemeier einen Einblick in den Ansatz von Byron Katie mit dem Namen "the work". Mit dem Untertitel "Lieben was ist, egal, was passiert" möchte Frau Bredemeier auf einen Coaching-Ansatz aufmerksam machen. Sie zeigt einen Weg auf, wie es uns gelingen kann, Frieden zu erreichen mit der uns umgebenden Wirklichkeit und die Kraft zu sparen, die durch den Kampf gegen die Wirklichkeit verloren geht.

Dieser Ansatz ist auch als Selbsthilfe - Methode gut geeignet und wird auf ihrer Homepage erläutert (praxis@dr-isa-bredemeier.de).

Der Offene Treff "Leib und Seele" wird donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Burgdorf in der Marktstr. 19-20 angeboten.

Jeder ist willkommen.