



Burgdorfer Mehr-Generationen-Haus e.V. Gartenstraße 28 31303 Burgdorf

**BURGDORFER
MEHR
GENERATIONEN
HAUS**



Gartenstraße 28
31303 Burgdorf

Telefon: 05136 – 878 1118
Fax: 05136 – 976 89 81

e-Mail: info@bmgh.de
www.bmgh.de

Offener Treff Leib und Seele im BMGH, 31.03.2016

Sprache des Herzens – Wertschätzende Kommunikation im Alltag Gabriele Kottlorz

Ein gutes Gespräch mit einer vertrauten Person ist Balsam für die Seele und macht Verbundenheit spürbar. Während solche Dialoge ganz von alleine laufen gibt es auch Situationen, in denen durch den Austausch von Worten alles nur schwieriger zu werden scheint.

Meinungsverschiedenheiten, Kritik oder emotional aufgeladene Themen sind oft schwer zu formulieren, ein Wort gibt das andere und am Ende zerstören diese Worte oft mehr als sie aufbauen.

Durch aufmerksames Zuhören, Innehalten und Fragen stellen lassen sich viele Dinge jedoch klären, ohne dass ein Beteiligter zu Schaden kommt. Die Grundgedanken der wertschätzenden Kommunikation (wK) nach Marshall Rosenberg sind wunderbar geeignet, sich selbst präzise mitzuteilen und den Gesprächspartner besser zu verstehen. Darüber hinaus öffnet die wK unser Bewusstsein für eigene Bedürfnisse und hilft dabei, diese zu erfüllen. Lernen Sie auf spielerisch-leichte Weise die vier Schritte der wK kennen und üben Sie diese ganz zwanglos anhand von eigenen Beispielen. Nutzen Sie die Gelegenheit und erleben Sie ausgewählte Alltagssituationen aus neuer Perspektive.

Gemäß Bescheinigung des Finanzamtes Burgdorf vom 2. September 2014 dient die Körperschaft Burgdorfer-Mehr-Generationen-Haus e. V. nach der eingereichten Satzung ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten gemeinnützigen und mildtätigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO und gehört zu den in § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG bezeichneten Körperschaften, Personenvereinigungen und Vermögensmassen.

Vorstand
Dagobert Strecker 1. Vorsitzender
Jutta Goldbach 2. Vorsitzende
Steuernummer
16/200/92953
Vereinsregister Hildesheim
200639

Koordinatorin
Ursula Wieker
Sprechzeiten
Dienstag 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 14.00-15.30 Uhr
Stadtparkasse Burgdorf
IBAN DE 9625 1513 710 2700 20076
BIC NOLADE 21 BUF

