



Hypnose

In diesem Gesprächskreis soll es um die Hypnose als Therapieform gehen. Das Wort Hypnose löst bei den meisten Menschen widersprüchliche Assoziationen aus. Oft wird geglaubt, dass man dem Hypnotiseur willenlos ausgeliefert sei. Diese unzutreffenden Vorurteile stimmen natürlich nicht. Vielmehr ist die Hypnose ein machtvolles, therapeutisches Instrument, das in vielen Bereichen der Medizin und der Psychotherapie erfolgreich eingesetzt werden kann. Im Zustand der Hypnose steht die vom Bewusstsein ausgeübte Kontrolle im Hintergrund und der unbewusste Anteil eines jeden Menschen ist leichter zugänglich um Prozesse der Veränderung einzuleiten.

Unsere unbewussten Ressourcen und Möglichkeiten der Kreativität geben uns Raum für seelische Bearbeitung. Gleichzeitig schaffen wir ein liebevolles Verständnis für uns selbst.

In diesem Gesprächskreis wollen wir erfahren, was mit der Hypnose möglich ist, wie der Ablauf einer Hypnosesitzung aussieht, und verstehen lernen, wie die Hypnose funktionieren kann. Die Fähigkeit, eine Trance zu entwickeln ist übrigens angeboren.

Hierzu findet am 04. Februar von 10:00 – 12:00 Uhr im Mehr-Generationen-Haus, Gartenstraße 28, ein Gesprächskreis statt.

Es begrüßt Sie ganz herzlich Sabine Nehring-Neumann
(Heilpraktikerin für Psychotherapie).