



## Offener Treff Leib und Seele:

## Systemische Problemlösung

Wir begegnen ständig Konflikten, Missverständnissen oder auch mangelnder Wertschätzung. Meist zeigen sich diese Problemstellungen im Berufsleben, im privaten Alltag, Familie oder in der Partnerschaft. Hier ist für die systemische Aufstellungsarbeit ein klares Arbeitsfeld. Alle Situationen oder Begebenheiten die Probleme und Sorgen bereitet, eignen sich zur systemischen Aufstellungsarbeit. Der systemische Gedanke geht davon aus, dass alles miteinander Verbunden und in wechselseitiger Beziehung zueinandersteht. Wenn wir das auf die Familie oder den Berufsalltag übertragen, können wir erkennen, warum wir uns in manchen Situation nicht mehr frei und sorglos bewegen können.

Mit dem Einsatz systemischer Aufstellungen in der Beratungsarbeit lassen sich Schwierigkeiten, Konflikte und Problemstellungen oft lösen. Diese Methode überrascht mit Einsichten in Situationen, die sonst oft unbewusst ablaufen. Die Strukturen des Problems werden durchschaubar, um neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten für den Patienten zu entwickeln.

Im Offenen Treff Leib und Seele am **Donnerstag, den 16.04.2015** von 10.00 – 12.00 Uhr erklärt Sabine Nehring-Neumann, Heilpraktikerin für Psychotherapie ganz praktisch, systemische Familien- und Einzelaufstellungen.