



Mehr  
Generationen  
Haus

Burgdorfer Mehr-Generationen-Haus e.V. Gartenstraße 28 31303 Burgdorf

BURGDORFER  
**MEHR**  
GENERATIONEN  
**HAUS**



Gartenstraße 28  
31303 Burgdorf

Telefon: 05136 – 878 1118  
Fax: 05136 – 976 89 81

e-Mail: [info@bmgh.de](mailto:info@bmgh.de)  
[www.bmgh.de](http://www.bmgh.de)

## "Fasten" im MGH am 24.09. 2015

Fasten ist ein Gewinn für Körper - Seele - Geist. Es gehört unter anderem zum Lebensrhythmus wie Essen und Nichtessen, Tag und Nacht, Ein - und Ausatmen. Zeiten der Fülle und des Mangels hat es seit Urzeit gegeben und unser Körper ist bis heute darauf eingestellt, oft aber nicht daran gewöhnt. Leider nimmt der Mensch darauf zu wenig Rücksicht und lebt oft diesen Rhythmus nicht. Im Vortrag wird eine Einführung in das Heilfasten, mit seinen Vorteilen und möglichen Komplikationen gegeben.

Im offenen Treff des BMGH am Donnerstag, dem 24. September 2015, von 10.00 bis 12.00 stellt Hanna Thies einige dieser Zusammenhänge genauer vor, um Aufzuklären und zu motivieren.

Gemäß Bescheinigung des Finanzamtes Burgdorf vom 2. September 2014 dient die Körperschaft Burgdorfer-Mehr-Generationen-Haus e. V. nach der eingereichten Satzung ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten gemeinnützigen und mildtätigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO und gehört zu den in § 5 Abs. 1 Nr. 9 KStG bezeichneten Körperschaften, Personenvereinigungen und Vermögensmassen.

**Vorstand**  
Dagobert Strecker 1. Vorsitzender  
Jutta Goldbach 2. Vorsitzende  
**Steuernummer**  
16/200/92953  
**Vereinsregister Hildesheim**  
200639

**Koordinatorin**  
Ursula Wieker  
**Sprechzeiten**  
Dienstag 10.00-12.00 Uhr  
Donnerstag 14.00-15.30 Uhr  
**Stadtparkasse Burgdorf**  
IBAN DE 9625 1513 710 2700 20076  
BIC NOLADE 21 BUF



AUERBACH STIFTUNG



BURGDORF



Region Hannover



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend